

# 2010

## MdT's kursus 9. – 11. november på Hotel Dagmar i Ribe



### Stress a' – lær positiv stresshåndtering

Bliv en endnu bedre medarbejder/kollega  
og genfind og bevar din arbejdsglæde

Tirsdag:

Generalforsamling & Virksomhedsbesøg

Onsdag:

Kursus, Networking & Festmiddag

Torsdag:

Produktkendeskabstur i Ribe og omegn

Pris:

Kr. 3.395,- (før 18/9 kr. 3.195,-)



## Invitation 2010

Sensommeren er over os og efteråret nærmer sig. Vi håber I alle har nydt sommeren og suget lys og varme til jer, for pludselig er det vinter og mørkt, og dermed også tid for årets MdT kursus, som sædvanen tro afholdes i uge 45, i år fra tirsdag d. 9. november kl. 16 til torsdag d. 11. november kl. 15.00.

Turen i år går til Ribe, og vi skal bo på Hotel Dagmar.

Titlen på årets kursus er:

### **Stress a' – lær positiv stresshåndtering**

Bliv en endnu bedre medarbejder/kollega og genfind og bevar din arbejdsglæde



Kursusleder Dorte S. Andersen er Cand. Psych. med speciale i arbejds- og organisationspsykologi, stresseskert og foredragsholder.

Bestyrelsen opfordrer dig til at gennemtænke din egen dagligdag og måske forberede nogle spørgsmål eller situationer.

Hvad stresser dig? I hvilke situationer bliver du stresset? Bliver du stresset af dine kollegaer, din chef eller kunden? Gør du noget ved det? Hvad gør du ved det?

Vi glæder os til at se dig og nyde det kollegiale samvær – på gensyn i Ribe!

Mange hilsner  
Bestyrelsen for MdT

#### Indhold:

Invitation til det årlige MdT-kursus

Indkaldelse til generalforsamling d. 9. november 2010

Kursusprogram

Husk DTU-ansøgning om tilskud

Tilmeldingsblanket til kurset

Hvad er MdT?

Bliv værtsby for næste års MdT-kursus



## Kursus 9. – 11. november 2010 i Ribe

### Tirsdag

Den officielle del af kursusdagene indledes med generalforsamling tirsdag eftermiddag. Efter generalforsamlingen er der virksomhedsbesøg hos Ribe Byferie.

### Onsdag

Kursusdelen indeholder i år et kursus om stress og stresshåndtering – primært på arbejdspladsen.

### Torsdag

Den turistgeografiske tur vil foregå i Ribe og omegn. I år fejrer Ribe 1300 års jubilæum. En stor tak til Ribe for, at I har overskud til at dele begivenheden med os alle ved at være vært for dette års MdT-kursus.

Husk varmt tøj og varme støvler til turen.

### Vigtigt !!

DTU, Danske Turistchefers Uddannelsesfond, har igen i år valgt, at alle ansøgninger om kursustilskud fra MdT og MdT's medlemmer skal søges individuelt.

Grunden er, at DTU vil udbrede kendskabet til DTU, samt sikre, at så mange som muligt får direkte glæde af DTU og fondens midler.

Derfor skal du være opmærksom på følgende:

- Når du sender din tilmelding til årets kursus (sendes til Anne Hülz, Udviklingshuset Sjælland, Stændertorvet 1, 4000 Roskilde eller på mail [anneh@uhsj.dk](mailto:anneh@uhsj.dk)), så husk samtidig at sende din ansøgning om kursustilskud (sendes til Lars Nielsen FdT, Køge Turistbureau, Vestergade 1, 4600 Køge eller på mail [lars.nielsen@koege.dk](mailto:lars.nielsen@koege.dk)). Ansøgningen SKAL være DTU i hænde inden kursusstart.
- Du skal huske at påføre dit bureau's bankkonto nummer samt SE-nummer.
- Du skal ikke ansøge om et fast beløb, da der allerede i DTU er afsat et rammebeløb til MdT's kursus 2010, svarende til det beløb MdT sædvanligvis har søgt om til de foregående kurser.

Ansøgningsblanketten kan du finde på [www.mdtb.dk](http://www.mdtb.dk) under punktet Information.



## Til foreningens medlemmer

Hermed indkaldes til ordinær generalforsamling i Foreningen Medarbejdere ved Danske Turistbureauer tirsdag den 9. november 2010 kl. 16.00 på Hotel Dagmar i Ribe.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Formandens beretning.
3. Forelæggelse samt godkendelse af regnskab.
4. Valg til bestyrelsen:

På valg er:

- Ulla Darup Jensen, Køge – ikke villig til genvalg
- Susanne Lassen, Aabenraa – villig til genvalg
- Charlotte Maigaard, Holstebro – udtrådt af bestyrelsen

Valg af 2. suppleant for 2 år

- Hanne Gude, Maribo - villig til genvalg
5. Valg af revisor (vælges for 2 år ad gangen) og revisorsuppleant.
  6. Fastsættelse af kontingent.
  7. Indkomne forslag.
  8. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet under pkt. 7 i dagsordenen, skal være bestyrelsen i hænde senest 1 uge før generalforsamlingens afholdelse.

FORENINGEN MEDARBEJDERE VED DANSKE TURISTBUREAUER

Bestyrelsen



## Program for kursus i Ribe

10.00 – 15.00

### Stress a' – lær positiv stresshåndtering

- bliv en bedre medarbejder/kollega og genfind og bevar din arbejdsglæde

v. Cand. Psych. Dorte S. Andersen

*Vi skal høre om Stress og stresshåndtering – primært på arbejdspladsen. Få fakta om stress, årsager, symptomer og forslag til at ændre på situationen på arbejdspladsen.*

*Psykisk arbejdsmiljø, hvad er det? Hvad består det af, og hvordan skaber man det?*

*Dorte S. Andersen kan formidle budskaberne og redskaberne indenfor stress og arbejdsmiljø helt jordnært og stadig med en stærk baggrund og praktisk erfaring. Vi vil få konkrete værktøjer, som vi kan tage med os og implementere i vores dagligdag.*

*Ind i mellem er der frokostpause og kaffe/te*

15.00 – 17.00

### Networking

18.30 –

### Festmiddag m. underholdning



Tilmeldingsblanket til MdT kursus 2010



Navn \_\_\_\_\_

Turistbureau \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Postnr. \_\_\_\_\_ By \_\_\_\_\_

Hvis du har specielle behov eller ønsker, bedes dette venligst oplyst her:

Kursusgebyr for medlemmer i enkeltværelse kr. 3.395,- \_\_\_\_\_

Ikke-medlemmer opkræves et gebyr på: kr. 600,- \_\_\_\_\_

Tilmeldingsblanket sendes **senest fredag d. 24. september 2010** til:

Anne Hülz, MdT  
c/o Udviklingshuset Sjælland  
Stændertorvet 1 F  
4000 Roskilde

Du kan også maile din tilmelding med de samme oplysninger til [anneh@uhsj.dk](mailto:anneh@uhsj.dk)

**Tilmelding senest fredag den 24. september 2010**

**OBS – SPAR 200 kr.  
og tilmeld dig før fredag den 18. september: Pris kr. 3.195,-**



## Hvad er MdT?

MdT er foreningen for medarbejdere ved danske turistbureauer. Her kan du mødes med dine kolleger og udveksle erfaringer, stille spørgsmål etc.

## 10 gode grunde til at melde sig ind i MdT

Som medlem af MdT tilbydes du:

- Et årligt turistrelevant kursus
- En årlig turistgeografisk orienteringstur med højt fagligt niveau
- Løbende medlemsorientering på [www.mdtb.dk](http://www.mdtb.dk)
- Indflydelse gennem medarbejderdeltagelse i GuideDanmark-styregruppe
- Indflydelse gennem medarbejderdeltagelse i Danske Turistchefers uddannelsesfond
- Gratis adgang på en række danske seværdigheder (se [www.mdtb.dk](http://www.mdtb.dk))
- Socialt og fagligt netværk med kollegerne på andre danske turistbureauer
- Chancen for at tilbyde DIT lokalområde til det årlige kursus
- Fagforeningspolitisk uafhængig kontakt til kolleger
- Mulighed for erfaringsudveksling med andre

## Bestyrelse og kontakt

Bestyrelsen består af fem frivillige medlemmer af foreningen, som på møder i løbet af året bl.a. står for at planlægge det årlige kursus, fremstille nyhedsbrevene, deltage i diverse udvalg og grupper for foreningen og mange andre praktiske gøremål.

De nuværende medlemmer er:

Formand Ulla Dahrup, Køge Turistbureau

Kasserer Anne Hülz, Roskilde Turistbureau

GuideDanmark Susanne Lassen, Aabenraa Turistbureau

Nadia Mogensen, Viborg Turistbureau

Hanne Henriksen, Ishøj Turistbureau

## Vil du vide mere?

Klik ind på [www.mdtb.dk](http://www.mdtb.dk) (nyt site er under udvikling) med billeder og beretning fra tidligere kurser samt mere information om foreningen.



## Hvordan bliver man vært for et MdT kursus?

Sæt din by på Danmarkskortet. Bliv vært for et MdT kursus !

### Hvornår?

Altid i uge 45, som regel fra tirsdag til torsdag

### Hvad kræver det?

God kontakt til lokale overnatningssteder og seværdigheder, der forstår vigtigheden af, at vi er en flok gode ambassadører for byen og deres virksomheder.

### Hvor meget arbejde?

Det er absolut overkommeligt. Turistbureauet/organisationen står for kontakten mellem hotellet og foreningen (indhentning af tilbud). den turistgeografiske tur arrangeres af turistbureauet.

### Hvad koster det?

Hvis bus, entréer og guide ikke gives gratis af de respektive forretninger, er det her bureauet skal betale.

### Prisniveau

Kontakt kassereren som ligger inde med budgetter / regnskaber fra tidligere år.

Vi håber mange har lyst til at få udbredt kendskabet om deres by/område til en stor flok kompetente medarbejdere ved danske turistbureauer. Et sted får altid en særlig plads i ens hjerte, når man selv har været der.

Vi glæder os til at høre fra dig.